Pour les aidants...

Le Café Oxygène

Temps d'échange dans la convivialité

Le 2ème jeudi du mois
Bar Le Triangle - Le Poulfanc - Séné

Le 3ème Mercredi du Mois
Résidence Lamennais - Muzillac

Nos partenaires

Morbihan

ars Agence Régionale de Santé Bretagne

FRANCE PARKINSON

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES

arc sud bretagne TERRITOIRE D'AMBITION

RL RÉSIDENCE LAMENNAIS

association neuro-bretagne

ESPACE AUTONOMIE SENIORS MORBIHAN

GÉNÉRATIONS MUTUALISTES

Le Répit est soutenu et financé par l'Agence Régionale de la Santé de Bretagne

6, Rue Charles Levens
56 000 VANNES
02.97.01.38.75
contact@lerepit.fr
www.lerepit.fr

Maison des Aidants Le Répit

Territoire de Vannes et Muzillac

6, Rue Charles Levens
56000 VANNES
02.97.01.38.75

Le Répit, qu'est-ce que c'est ?

- Des professionnels à l'écoute des aidants et des aidés : psychologue, ergothérapeute, conseillère en économie sociale et familiale, animatrices,sophrologue, médecin...

- Des temps d'accueil pour les aidés : journées loisirs, journées détente, week end répit....

Horaires d'ouverture

Du Lundi au Vendredi
De 9h30 à 18h00

Pour les aidés...

La Halte Répit

accueil des aidés pour soulager l'aidant

Le Lundi et le Vendredi
de 13h45 à 18h15
à la Maison des Aidants - Vannes

Le Mardi
de 14h à 18h
à la Résidence La Marinière - Muzillac

Pour les aidés...

Journée Loisirs

Activités culturelles, balades, moments d'échange et de partage

Le Mardi de 10h à 17h
à la Maison des Aidants - Vannes

Journée Détente

Activités de détente, de bien-être

Le Mercredi et le Jeudi
de 10h à 17h
à la Maison des Aidants - Vannes

Le Lundi, Le Mercredi et
2 Samedi par mois
de 10h à 17h
à l'Accueil de Jour EHPAD L'Océane - Muzillac

Le Week-end Répit

Du Samedi matin au Dimanche soir ou seulement une journée,les aidés sont accueillis au sein de la maison où sont organisées des activités avec l'équipe d'animation tout au long du week-end.

A la Maison des Aidants - Vannes

Pour les aidants...

Temps d'échange avec la Psychologue

Tous les jeudis
sur rendez-vous

à la Maison des Aidants - Vannes

Sophrologie

Le Vendredi de 10h à 11h
à la Maison des Aidants - Vannes

Activités entre aidants / couple aidants-aidés
(Atelier Nutrition - Formation 1ers secours...)

Formation des Aidants

Conférence