

TARIFS ANNUELS

Eveil Corporel : 50 € (sous réserve d'un minimum de 10 enfants) *

Danse Enfant (Zumba) : 80 €

Multisport Enfant : 80 €

Gym douce/Gym Tonic/Zumba/ Pilates/

Step/mix fit :

110 € le cours

2 cours : 140 €

3 cours et + : 150 €

Yoga :

140 € le cours

Yoga + cours supplémentaire (s) : 180 €

Modes de paiements :

Chèque (s), espèces, ANCV, Coupons-sport

Contact :

dtonic56190@gmail.com

Tél : 06 37 40 02 57

Facebook D-TONIC

INSCRIPTIONS

Cours d'essais :

**Du lundi 11/09/23 au
27/09/23**

Maintien des cours sous réserve d'un nombre minimum d'inscriptions.

Une permanence sera faite pendant les cours de septembre pour les inscriptions
Dossier complet impérativement

A prévoir pour inscription:

- Certificat médical exigé
- Pour les enfants, autorisation parentale + attestation RC
- Fiche de renseignements

Aucun remboursement en cours d'année

ASSOCIATION



PROGRAMME

2023-2024

GYM DOUCE

Lundi
de 18h30 à 19h30
(Salle des sports de la Michochêne)



GYM TONIC

Lundi de 19h30 à 20h30
(Salle des sports de la Michochêne)



MIX FIT (renforcement musculaire)

Mardi de 19h15 à 20h15
(Salle des sports de la Michochêne)

ZUMBA séniors



Mardi de 15h00 à 16h00

(Salle des fêtes de la Michochêne)

YOGA



Mardi de 10h00 à 11h15

(Salle des fêtes de la Michochêne)

Mercredi de 19h15 à 20h30

(Salle de motricité — Ecole Jean-Marie Boëffard)

MULTISPORTS ENFANTS

Cours CP au CM²

Mercredi de 11h15 à 12h15

(Salle des sports de la Michochêne)

EVEIL CORPOREL *

Cours PS-MS-GS

Lundi de 17h30 à 18h30

(Salle des sports de la Michochêne)



DANSE ENFANT (Zumba)

Cours CP à la 6^{ème}

Mercredi de 17h15 à 18h15

(Salle des fêtes de la Michochêne)



ZUMBA adultes/ados

Mercredi de 19h15 à 20h15

(Salle des fêtes de la Michochêne)

PILATES

Mardi de 14h00 à 15h00

(Salle des fêtes de la Michochêne)

Mardi de 18h15 à 19h15

(Salle des fêtes de la Michochêne)

Mercredi de 18h15 à 19h15

(Salle des fêtes de la Michochêne)